



**BODYCODE SYSTEM SUMMER COURSE SEMINAR
IN CATANZARO, ITALY**

From June 21st to July 23th イタリア研修 6月21日-23日



スケジュール

6月20日

午後 Lamezia Terme空港着 ホテル(Catanzaro Lido地区)

6月21日

- ① Postural Dynamic Auto Reeducation (part 1)
- ② MasterStretch (part 1)
- ③ BodycodeSystem ダイナミックトレーニングシークエンスセミナー

6月22日

- ① MasterStretch (part 2)
- ② BodyKey (part 1)
- ③ BodyCodeSystem-姿勢分析-アライメント改善-セミナー

6月23日

- ① MasterStretch (part 3)
- ② Postural Dynamic Auto Reeducation (part 1)
- ③ BodyKey (part 2)

6月24日

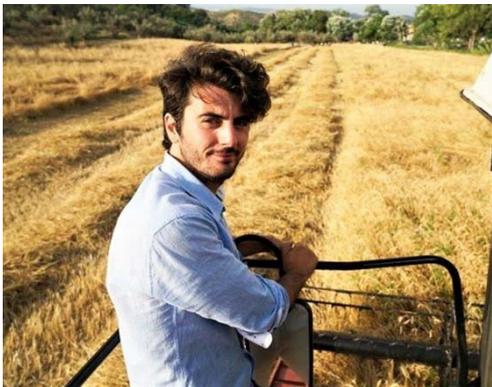
午前 ホテル発 Lamezia Terme空港へ

参加費： ¥150,000 + 税 (3月15日までのお申込み) / ¥160,000 + 税 (3月16日以降)

- ・ BodyCodeSystemスペシャルメソッドセミナー9コマ受講料
- ・ 宿泊(20日から4泊分)

◇ アクティビティ・ディナー ◇

6月21日 【 オーガニック古代小麦の農場で古代パンの作り方を経験 + ディナー 】



6月22日 【 古都 SQUILLACEを訪れ ポートでレストランへ向かいます 】

ノルマン様式の教会や伝統的な焼き物などを見学します。



6月23日

【 La Castellaを訪れリゾートホテルBaia degli Deiでディナー 】



○オプション ・ アクティビティ ・ 昼食 3回 ・ ディナー3回



BODY ELEMENT SYSTEM JAPAN イタリア研修

参加申込書

申込日： 年 月 日

ふりがな						
名前			ローマ字			
生年月日	(西暦)	年	月	日	性別	職業
住所	〒					
電話			携帯電話			
E-mail						
緊急連絡先	連絡先 (電話番号)		氏名 (続柄)			

取得している資格を選択してください

<input type="checkbox"/> マットピラティス	<input type="checkbox"/> マシンピラティス	<input type="checkbox"/> ボディキー	
<input type="checkbox"/> マスターストレッチ LEVEL1	<input type="checkbox"/> マスターストレッチ LEVEL 2		
受講月	年	月	受講場所